



22.05.2017 10:49 CEST

Rheumotion - Beweglich mit Rheuma

Aus zwei Wörtern zusammengesetzt - ‚Rheum‘ für Rheumatologie und ‚Motion‘ (engl. Bewegung) ergeben sich Name und Programm der Initiative für mehr Bewegung in der Rheumatologie.

Bewegung ist gesund und wichtig, das ist bekannt und den meisten Menschen klar – warum also diese Initiative? Weil nach neuem Verständnis Bewegung viel mehr ist und deutlich mehr kann. Denn Experten sind sich sicher und Studien zeigen es: Richtig angewendet kann Bewegung sogar einen wesentlichen Beitrag zur Therapie leisten. Mehrere aktuelle Studien belegen, dass Muskelaktivität bestimmte Abläufe in den Zellen in Gang bringt, die eine anti-entzündliche Wirkung haben – und dies ist für Patienten mit entzündlichen Erkrankungen wie bspw. rheumatoider Arthritis eine gute Nachricht. Denn dadurch können die Aktivitäten der Erkrankung gedämpft, die

Symptome verbessert und die Lebensqualität der Patienten langfristig gesteigert werden.

Um diesen Zusammenhängen mehr auf den Grund zu gehen und die neuen Erkenntnisse für Ärzte und Patienten nutzbar zu machen, haben erfahrenen Rheumatologen zusammen mit Experten aus dem Bereich Sportmedizin und der Psychologie und AbbVie Deutschland 2017 die Initiative [‘RheuMotion’](#) ins Leben gerufen.

Ziele der Initiative: Bewegung als wichtige Ergänzung zur Therapie hervorheben
Ergänzende Daten durch Studien schaffen, um Erkenntnisse zu untermauern
Bei Ärzten und Patienten ein neues Verständnis von Bewegung verankern
Rheumatologen so fortbilden, dass sie ihren Patienten die richtigen Möglichkeiten zu Bewegung bzw. eine Hilfestellung/Anleitung geben können
Patienten Zugang zu bestehenden Programmen und Angeboten erleichtern
Spaß an Bewegung bei all der Wissenschaft nicht vergessen!

Unter dem Motto „Beweglich mit Rheuma“ wollen die Beteiligten der Initiative forschen, fortbilden und Kooperationen ausbauen, um das große Ziel, nämlich ein verbessertes Therapieergebnis für die Patienten, zu erreichen. Dabei will [RheuMotion](#) das Rad nicht neu erfinden, sondern die wichtigen Erkenntnisse in Sachen Bewegung mit dem schon bestehenden Angebot für Patienten verknüpfen. Und nicht zu vergessen: immer auch den Spaßfaktor im Blick haben.

Mehr Informationen zu RheuMotion finden Sie hier: www.rheumotion.de.

RHEUMOTION
BEWEGLICH MIT RHEUMA



AbbVie (NYSE:ABBV) ist ein globales, forschendes BioPharma-Unternehmen. AbbVie hat sich zum Ziel gesetzt, neuartige Therapien für einige der komplexesten und schwerwiegendsten Krankheiten der Welt bereitzustellen und die medizinischen Herausforderungen von morgen anzugehen. AbbVie will einen echten Unterschied im Leben von Menschen machen und ist mit dem Zusammenschluss mit Allergan weltweit in verschiedenen wichtigen

Therapiegebieten tätig, wie Immunologie, Onkologie, Neurologie, Augenheilkunde, Virologie und Frauengesundheit. Hinzu kommt das Portfolio von Allergan Aesthetics in der medizinischen Ästhetik.

In Deutschland ist AbbVie an seinem Hauptsitz in Wiesbaden und seinem Forschungs- und Produktionsstandort in Ludwigshafen, sowie mit Allergan in Frankfurt vertreten. Insgesamt beschäftigt AbbVie inklusive Allergan weltweit 48.000 und in Deutschland rund 2.900 Mitarbeiter*innen. Weitere Informationen zum Unternehmen finden Sie unter <http://www.abbvie.com> und www.abbvie.de. Folgen Sie [@abbvie_de](https://twitter.com/abbvie_de) auf Twitter oder besuchen Sie unsere Profile auf [Facebook](https://www.facebook.com/abbvie.de) oder [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/abbvie). Unter www.abbvie-care.de finden Sie umfangreiche Informationen zu den Therapiegebieten, in denen AbbVie tätig ist.

Kontaktpersonen



Kathrin Kuntz

Communication Manager Rheumatologie
kathrin.kuntz@abbvie.com